

Une activité de télémentorat pour les professionnels de 1^{re} et 2^e ligne



Traiter et suivre les patients avec douleur chronique Programme ECHO® CHUM douleur chronique

Qui peut participer ?

Tous les professionnels de la santé, incluant les étudiants du Québec.

Une séance ECHO type

Tous les mardis

12h 00 – 12h 05 Accueil et annonces

12h 05 – 12h 45 Présentations de cas, discussion

12h 45 – 13h 00 Capsule didactique

Quel est l'équipement nécessaire ?

- Un ordinateur personnel équipé d'une caméra, d'un microphone et de haut-parleurs
- Ou une tablette
- Ou un téléphone pour une connexion audio
- Une connexion Internet stable pouvant télécharger l'application ZOOM, nécessaire pour la communication

Comment se connecter?

Un lien gratuit vers une séance ECHO® vous est envoyé chaque semaine ou directement via iecho.org

Est-ce l'équipement de visioconférence peut servir à se connecter ?

Non.

Puis-je m'inscrire en tout temps ?

Oui, vous pouvez commencer à participer quand cela vous convient. Un cycle comporte 30 sessions qui sont reprises en partie l'année suivante.

Est-ce une activité accréditée ?

Une attestation de présence sera remise aux participants. Plus de détails suivront avant le début de l'activité.

Les objectifs du projet sont de favoriser:

- Acquérir de nouvelles habiletés et compétences en échangeant avec des collègues à partir de cas cliniques concrets;
- Accéder à des expertises spécialisées et un support continu ;
- Améliorer la prise en charge de la clientèle par une approche diversifiée et multidisciplinaire ;
- Profiter des opportunités de formation continue et des innovations basées sur les données probantes dans la prise en charge de patients souffrant de douleur chronique.

Le projet ECHO® CHUM Douleur chronique est une initiative du Réseau universitaire intégré en santé de l'Université de Montréal et du Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique

L'équipe interdisciplinaire (HUB ECHO®):

- Anesthésiologiste: Aline Boulanger et Brigitte Migneault
- Infirmière: Lucie Guay
- Médecin de famille: Allen Steverman et Marzieh Eghtesadi
- Patient partenaire: Pierre Genest
- Physiothérapeute: Pia Paoli
- Psychologue: Marie-Christine Taillefer et Natali Sanlian
- Travailleuse sociale: Stéphanie Bibeau

Responsable médicale :

Docteure Aline Boulanger
Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique

Comité organisateur programme ECHO® :

Docteure Aline Boulanger
Jocelyne Parent, coordonnatrice du programme ECHO®
Nicole Lavoie, coordonnatrice centre d'expertise en gestion de la douleur chronique, RUISSS UdeM

Les principales compétences (rôles CanMEDS) visées par ce programme sont :

- ✓ L'expertise
- ✓ La collaboration
- ✓ La communication
- ✓ L'érudition

Comment s'inscrire ?

Lien vers le [formulaire d'inscription](#):

Contacts :

Jocelyne Parent, coordonnatrice ECHO®
echo.douleur.chum@ssss.gouv.qc.ca

2026-2027 Programmation pour ECHO® CHUM Douleur chronique, Cycle 10

SEANCE	DATE Mardis midi	SUJET DE LA CAPSULE DIDACTIQUE	OBJECTIFS DE LA CAPSULE PÉDAGOGIQUE ** Objectifs de la DISCUSSION DE CAS= voir bas de page (**)	CONFÉRENCIER
Les séances ECHO en bleu, sont des séances sans discussion de cas qui comportent une capsule didactique longue, pour toute la durée de la séance.				
1	2026-09-22	Discussion de cas** et Introduction Programme ECHO Douleur chronique	Découvrir le programme de formation continu ECHO et son fonctionnement. Présentation des experts du CHUM et participants. Se familiariser avec le déroulement des discussions de cas avec suggestions offertes par les experts et les participants du groupe au professionnel qui présente le cas.	Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM, directrice du programme ECHO et Jocelyne Parent coordonnatrice de la clinique ECHO
2	2026-09-29	Discussion de cas et Étapes et bilans de base dans l'évaluation de la douleur chronique	S'approprier les étapes et identifier les bilans de base dans l'évaluation de la douleur chronique. Utiliser et interpréter les outils d'évaluation (BPI, FVA) Améliorer l'évaluation en sachant poser les questions clés.	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
3	2026-10-06	Discussion de cas et Les grands types de douleur et les traitements usuels	Identifier les 3 grands types de douleur Expliquer sommairement leur physiopathologie Proposer les traitements pour chaque type	Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM
4	2026-10-13	Discussion de cas et Rôle de l'ergothérapeute dans un mandat d'adaptation à la douleur persistante	Établir le rôle de l'ergothérapeute en clinique d'adaptation à la douleur chronique. Reconnaître les principales interventions ergothérapeutiques favorisant l'adaptation à la douleur persistante. Identifier les situations cliniques pour lesquelles une référence en ergothérapie est pertinente.	Lauranne Dallaire-Jean, M.Sc. ergothérapeute Clinique d'adaptation à la douleur chronique CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Centre de réadaptation Lucie-Bruneau
5	2026-10-20	Discussion de cas et Mieux connaître la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) en douleur chronique	Identifier les grandes lignes de la thérapie ACT en douleur Déterminer et mieux comprendre comment y préparer ses patients	Marie-Christine Taillefer, psychologue CHUM
6	2026-10-27	Approche diagnostique à la migraine et modalités thérapeutiques	Définir la migraine et reconnaître les symptômes associés Appliquer les algorithmes de traitement aigu et préventif Identifier les patients candidats aux antagonistes CGRP	Marzieh Eghtesadi, médecin de famille CHUM
7	2026-11-03	Discussion de cas et Les techniques médicales en douleur chronique	Établir les différents types d'intervention techniques généralement utilisés en douleur chronique Identifier et choisir l'intervention selon les indications, en fonction de la problématique de santé du patient	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
8	2026-11-10	La Fibromyalgie	Identifier le processus d'évaluation diagnostique pour un patient chez qui on soupçonne une fibromyalgie Déterminer et initier un traitement ainsi qu'un plan de suivi pour les patients ayant une fibromyalgie	Allen Steverman, médecin de famille CHUM

9	2026-11-17	Discussion de cas et Névrалgie faciale (trijumeau)	Établir les critères diagnostics de la névralgie du trijumeau et d'être capable de faire un diagnostic différentiel de douleur faciale Identifier un traitement pharmaceutique de 1ère ou 2ème ligne pour névralgie du trijumeau et savoir quand référer vers un autre spécialiste	Heather Pim, neurologue CHUM
10	2026-11-24	Discussion de cas et L'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC)	Nommer les objectifs de l'Association Découvrir les services offerts aux patients (groupe d'entraide) et fonctionnement. Établir les modalités d'accès aux services pour pouvoir y référer sa clientèle.	Pierre Genest, président Association Québécoise de la douleur chronique (AQDC)
11	2026-12-01	Discussion de cas et Auto-hypnose: Transe et bienveillance en contexte de douleur chronique	Identifier les bases neurophysiologiques de l'auto-hypnose et l'auto-bienveillance Découvrir et transmettre des exercices de mise en pratique pour le quotidien	Benoît Hogedez, Ph.D. Professeur associé Département des sciences de l'activité physique Faculté des sciences, UQAM https://sciences.uqam.ca/osteopathie/
12	2026-12-08	Utilisation de l'imagerie (et des médicaments) en contexte de douleur : comment <i>Choisir avec soin</i> ?	Définir le surdiagnostic, la surutilisation et la surmédicalisation Discuter de la pertinence et des risques de certains examens radiologiques en contexte de lombalgie / douleur Discuter de la gestion des trouvailles fortuites à l'imagerie Apprécier comment le langage utilisé peut avoir des effets iatrogéniques chez les patients	René Wittmer MD CCMF Directeur local de programme, GMF-U des Faubourgs, CCSMTL Professeur adjoint de clinique, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence, Université de Montréal
13	2026-12-15	Discussion de cas et La pleine conscience en gestion de la douleur chronique - une introduction	Se familiariser avec ce qu'est la pleine conscience et la méditation (et ce que ce n'est pas) Découvrir comment la pleine conscience peut-être un outil important dans la gestion de la douleur chronique Reconnaître quelques évidences pour la pleine conscience et la méditation en gestion de la douleur chronique	Allen Steverman, médecin de famille CHUM
		Congé des Fêtes		
14	2027-01-12	La contribution de l'acupuncture en douleur chronique	Se familiariser avec les mécanismes d'action de l'acupuncture sur la douleur Découvrir comment l'acupuncture peut être un complément aux soins occidentaux en place	Stéphanie Racette, acupunctrice et professeure cégep de Rosemont
15	2027-01-19	Discussion de cas et Le processus d'adaptation à la douleur chronique	Établir et comprendre le processus d'adaptation à une condition de douleur chronique Identifier les ajustements à faire dans l'approche/interventions en fonction du cheminement adaptatif du patient	Julie Charron, Ph.D., psychologue Clinique d'adaptation à la douleur chronique, CR Lucie-Bruneau CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
16	2027-01-26	Discussion de cas et L'algorithme d'évaluation et prise en charge de la lombalgie	Identifier et comprendre l'algorithme de lombalgie. Différencier les recommandations Canadiennes versus Québécoises S'approprier l'utilisation de l'algorithme pour faire le choix du meilleur traitement chez la clientèle atteinte de lombalgie	Brigitte Migneault, anesthésiologiste CHUM

17	2027-02-02	Discussion de cas et Cadre d'intervention et gestion de la fin de la relation thérapeutique professionnelle	Identifier les indices menant à la décision de mettre un terme aux interventions et suivi professionnel d'un patient Déterminer un cadre pour le faire de façon professionnelle	Natali Sanlian, psychologue CHUM
18	2027-02-09	Discussion de cas et Le syndrome douloureux régional complexe (SDRC)	Définir ce qu'est le SDRC Reconnaître les signes et symptômes Identifier les modalités thérapeutiques recommandées	Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM
19	2027-02-16	Patients difficiles: Faire ou ne pas faire? Telle est la question	Mieux identifier la nature de la difficulté chez les patients Déterminer les contextes propices à l'émergence d'une situation clinique difficile Aider à cibler les réactions/actions contre-transférentielles Mieux gérer le contre-transfert dans la prise de décision clinique au quotidien	Natali Sanlian, psychologue CHUM
		Congé statutaire CHUM et semaines de relâche scolaire		
20	2027-03-09	Rotation et sevrage des opioïdes et que penser de l'utilisation de la méthadone et de la buprénorphine?	Procéder à la rotation des opioïdes sécuritairement Identifier les indications pour la méthadone et la buprénorphine Initier le sevrage des opioïdes	Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM
21	2027-03-16	Discussion de cas et Les soins sensibles aux traumatismes et la douleur chronique- une introduction	Découvrir les concepts de base (théoriques et pratiques) portant sur les soins sensibles aux traumatismes (SST). Identifier la recherche scientifique actuelle portant sur les bénéfices des SST dans le contexte de la douleur chronique.	Dre Catherine Paré, psychologue (PHD), Mc Gill
22	2027-03-23	Déprescription médicamenteuse en douleur chronique	Reconnaître le processus de déprescription et les raisons d'initier la déprescription Initier la déprescription des médicaments couramment utilisés en douleur chronique S'approprier les trucs cliniques pour aborder la déprescription avec le patient	Philippe DeGrandpré, pharmacien en GMF et Président de la Société Québécoise de la Douleur (SQD)
23	2027-03-30	Discussion de cas et Sexualité et douleur chronique	Reconnaître l'effet de la médication sur la sexualité de nos patients douloureux chronique Identifier quelques conseils pour améliorer la vie intime de nos patients douloureux chronique	Daniel Jair Gonzalez Ortiz sexologue, Clinique d'Adaptation à la Douleur Chronique CIUSSS du Centre Sud de l'île de Montréal Site Lucie Bruneau
24	2027-04-06	Discussion de cas et Incertitude et impuissance chez les soignants: d'états inconfortables à outils cliniques	Reconnaître nos incertitudes et notre impuissance Identifier ces outils cliniques et savoir comment les utiliser en suivi	Marie-Christine Taillefer, psychologue CHUM

25	2027-04-13	Thérapie de reconditionnement de la douleur (Pain reprocessing therapy PRT) : une approche innovante pour soulager la douleur chronique	Décrire le cadre théorique et les mécanismes neurobiologiques sous-jacents à la Thérapie de reconditionnement de la douleur (TRD) dans le traitement de la douleur chronique. Identifier des stratégies clés issues de la TRD — telles que l'éducation sur la douleur et le repérage somatique— et apprécier les preuves scientifiques soutenant cette approche en pratique clinique.	Allen Steverman médecin, Jennifer Cogan médecin spécialiste et Marie-Christine Taillefer psychologue; CHUM
26	2027-04-20	Douleurs pelviennes en douleur chronique	À confirmer	À confirmer Rencontre prévue au CHUM avec gynéco- Aline et Nicole. Elles verront aussi pour une capsule longue possible
27	2027-04-27	Discussion de cas et Service transitionnel de gestion de la douleur : enseignement et soutien en contexte de douleur chirurgicale	Décrire le fonctionnement et la mise en place d'un service transitionnel de gestion de la douleur Identifier les enseignements pertinents pour favoriser une gestion adéquate de la douleur chirurgicale auprès des patients	Julie Mayer-Renaud, psychologue et Sophie Duchemin, infirmière CHUM
	2027-05-04	Congé du programme		
28	2027-05-11	Quand l'insomnie fait mal	Discuter de la relation bidirectionnelle entre les troubles du sommeil et la douleur chronique Réviser les traitements de l'insomnie chronique	Riham Elmahboubi, MD pneumologue Hôpital de Saint-Jérôme
29	2027-05-18	Discussion de cas et Organisation des soins en Douleur Chronique du RUISSS UdeM- Nouveau Guide	Découvrir le Répertoire de soins en douleur chronique du RUISSS de Montréal Savoir orienter les patients vers les ressources les plus appropriées afin qu'ils soient dirigés au bon endroit et reçoivent des soins adaptés à leur condition, à leurs besoins et à leur niveau de complexité	Nicole Lavoie Coordonnatrice centre d'expertise en gestion de la douleur chronique Réseau universitaire intégré de santé et de services sociaux (RUISSS) de l'Université de Montréal
30	2027-05-25	Douleur chronique et Aide Médicale à Mourir (AMM): lorsque la première mène à demander la deuxième	Réviser les critères de loi pour la trajectoire "non fin de vie" de l'AMM Identifier les enjeux reliés aux patients avec douleur chronique qui demandent l'AMM	Brigitte Migneault, anesthésiologiste CHUM
**	Objectifs relatifs aux discussions de cas: (1) S'approprier des connaissances en lien avec le traitement des problématiques de douleur chronique, (2) Favoriser l'implantation de bonnes pratiques pour la prise en charge des personnes atteintes de douleur chronique, (3) Participer à des échanges interdisciplinaires. *Ces objectifs se répètent à toutes les séances où il y a présentation d'un cas.			