

Une activité de télémentorat pour les professionnels de 1^{re} et 2^e ligne

Traiter et suivre les patients avec douleur chronique

ECHO[®] CHUM Douleur chronique

Qui peut participer ?

Tous les professionnels de la santé, incluant les étudiants du Québec.

Une téléclinique type

Tous les mardis

12h 00 – 12h 05 Accueil et annonces

12h 05 – 12h 45 Présentations de cas, discussion

12h 45 – 13h 00 Capsule didactique

Quel est l'équipement nécessaire ?

- Un ordinateur personnel équipé d'une caméra, d'un microphone et de haut-parleurs
- Ou une tablette
- Ou un téléphone pour une connexion audio
- Une connexion Internet stable pouvant télécharger l'application ZOOM, nécessaire pour la communication

Comment se connecter?

Un lien gratuit vers une séance ECHO[®] vous est envoyé chaque semaine.

Est-ce l'équipement de visioconférence peut servir à se connecter ?

Non.

Puis-je m'inscrire en tout temps ?

Oui, vous pouvez commencer à participer quand cela vous convient. Un cycle comporte 30 sessions qui sont reprises en partie l'année suivante.

Est-ce une activité accréditée ?

Une attestation de présence sera remise aux participants. Plus de détails suivront avant le début de l'activité.

Les objectifs du projet sont de favoriser:

- Acquérir de nouvelles habiletés et compétences en échangeant avec des collègues à partir de cas cliniques concrets;
- Accéder à des expertises spécialisées et un support continu ;
- Améliorer la prise en charge de la clientèle par une approche diversifiée et multidisciplinaire ;
- Profiter des opportunités de formation continue et des innovations basées sur les données probantes dans la prise en charge de patients souffrant de douleur chronique.

Le projet inclut un important volet d'évaluation auquel vous serez invité à participer.

Le projet ECHO[®] CHUM Douleur chronique est une initiative du Réseau universitaire intégré en santé de l'Université de Montréal et du Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique

L'équipe interdisciplinaire (HUB ECHO[®]):

- Anesthésiologiste
- Infirmière
- Médecin de famille
- Neurologue
- Patients partenaires
- Pharmacien
- Physiothérapeute
- Psychiatre
- Psychologue
- Travailleur social

Responsable médicale :

Docteure Aline Boulanger
Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique

Comment s'inscrire ?

Lien vers le [formulaire d'inscription](#):

Contacts :

Jocelyne Parent, coordonnatrice ECHO[®]

jocelyne.parent@umontreal.ca

Téléphone : 514-609-2751

Paul Simard, gestionnaire de projet

paul.simard.chum@ssss.gouv.qc.ca

Téléphone : 514-890-8000 poste 15567

2025-2026 Programmation pour ECHO® CHUM Douleur chronique, Cycle 9

SEANCE	DATE	SUJET DE LA CAPSULE DIDACTIQUE	OBJECTIFS DE LA CAPSULE PÉDAGOGIQUE, * Objectifs de la DISCUSSION DE CAS= voir bas de page (**)	CONFÉRENCIER
Les séances ECHO en bleu, sont des séances sans discussion de cas qui comportent une capsule didactique longue, pour toute la durée de la séance.				
1	2025-09-23	Discussion de cas* et Introduction Programme ECHO Douleur chronique	Découvrir le Programme ECHO et fonctionnement: Présentation du HUB et des participants.	Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM, directrice du programme ECHO et Jocelyne Parent coordonnatrice de la clinique ECHO
2	2025-09-30	Discussion de cas et Les grands types de douleur et les traitements usuels	Identifier les 3 grands types de douleur Expliquer sommairement leur physiopathologie Proposer les traitements pour chaque type	Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM
3	2025-10-07	Discussion de cas et Étapes et bilans de base dans l'évaluation de la douleur chronique	S'approprier les étapes et identifier les bilans de base dans l'évaluation de la douleur chronique. Utiliser et interpréter les outils d'évaluation (BPI, EVA). Améliorer l'évaluation en sachant poser les questions clés.	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
4	2025-10-14	Discussion de cas et L'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC)	Nommer les objectifs de l'Association. Découvrir les services offerts aux patients (groupe d'entraide) et fonctionnement. Établir les modalités d'accès aux services pour pouvoir y référer sa clientèle.	Pierre Genest, président Association Québécoise de la douleur chronique (AQDC)
5	2025-10-21	Discussion de cas et Mieux connaître la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) en douleur chronique en capsule	Identifier les grandes lignes de la thérapie ACT en douleur Déterminer et mieux comprendre comment y préparer ses patients	Marie-Christine Taillefer, psychologue CHUM
6	2025-10-28	Approche diagnostique à la migraine et modalités thérapeutiques	Définir la migraine et reconnaître les symptômes associés Appliquer les algorithmes de traitement aigu et préventif Identifier les patients candidats aux antagonistes CGRP	Marzieh Eghtesadi, médecin de famille CHUM
7	2025-11-04	Discussion de cas et Surveillance du traitement pharmacologique chez les patients souffrant de douleur chronique non cancéreuse	Découvrir la revue de la littérature présentant une approche pour surveiller les effets secondaires potentiels des médicaments utilisés dans le traitement à long terme des patients atteints de CNCP Déterminer les facteurs les plus importants à surveiller du point de vue pharmacologique chez ces patients	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
	2025-11-11	Fête du souvenir		
8	2025-11-18	La Fibromyalgie	Identifier le processus d'évaluation diagnostique pour un patient chez qui on soupçonne une fibromyalgie. Déterminer et initier un traitement ainsi qu'un plan de suivi pour les patients ayant une fibromyalgie.	Allen Steverman, médecin de famille CHUM

9	2025-11-25	Discussion de cas et Névrалgie faciale (trijumeau)	Établir les critères diagnostics de la névrалgie du trijumeau et d'être capable de faire un diagnostic différentiel de douleur faciale Identifier un traitement pharmaceutique de 1ère ou 2ième ligne pour névrалgie du trijumeau et savoir quand référer vers un autre spécialiste	Heather Pim, neurologue CHUM
10	2025-12-02	Discussion de cas et Les techniques médicales en douleur chronique	Établir les différents types d'intervention techniques généralement utilisés en douleur chronique. Identifier et choisir l'intervention selon les indications, en fonction de la problématique de santé du patient.	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
11	2025-12-09	Discussion de cas et Impact de l'infection à la COVID-19 sur la douleur	Découvrir les complications douloureuses de la COVID-19 qui persistent- mise à jour Déterminer des pistes thérapeutiques pour la prise en charge de patients affligés par des douleurs post COVID-19	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
12	2025-12-16	La contribution de l'acupuncture en douleur chronique	Comprendre les mécanismes d'action de l'acupuncture sur la douleur Découvrir comment l'acupuncture peut être un complément aux soins occidentaux en place	Stéphanie Racette, acupuntrice et professeure cégep de Rosemont
		Congé des Fêtes		
13	2026-01-13	L'intervention interculturelle : pistes de réflexion pour répondre aux besoins des communautés ethnoculturelles immigrantes en matière de douleur chronique	Comprendre ce qu'est l'intervention interculturelle dans le contexte des soins en santé. Identifier les besoins des communautés ethnoculturelles immigrantes dans la gestion de la douleur chronique et proposer des pistes pour y répondre dans la pratique.	Jean-Charles St-Louis, Ph. D. Agent de planification, de programmation et de recherche à l'Institut universitaire SHERPA Katherine Lorena Blanco Munevar, M. Sc. Ancienne stagiaire à l'Institut universitaire SHERPA
14	2026-01-20	Discussion de cas et La pleine conscience en gestion de la douleur chronique - une introduction	Se familiariser avec ce qu'est la pleine conscience et la méditation (et ce que ce n'est pas) Découvrir comment la pleine conscience peut-être un outil important dans la gestion de la douleur chronique Reconnaître quelques évidences pour la pleine conscience et la méditation en gestion de la douleur chronique	Allen Steverman, médecin de famille CHUM
15	2026-01-27	Discussion de cas et L'algorithme d'évaluation et prise en charge de la lombalgie	Identifier et comprendre l'algorithme de lombalgie. Différencier les recommandations Canadiennes versus Québécoises S'approprier l'utilisation de l'algorithme pour faire le choix du meilleur traitement chez la clientèle atteinte de lombalgie	Brigitte Migneault, anesthésiologiste CHUM
16	2026-02-03	Utilisation judicieuse de l'imagerie: Comment <i>Choisir avec soin</i> ?	Définir le surdiagnostic, la surutilisation et la surmédicalisation Discuter de la pertinence et des risques de certains examens radiologiques en contexte de lombalgie / douleur Discuter de la gestion des trouvailles fortuites à l'imagerie Apprécier comment le langage utilisé peut avoir des effets iatrogéniques chez les patients	René Wittmer MD CCMF Directeur local de programme, GMF-U des Faubourgs, CCSMTL Professeur adjoint de clinique, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence, Université de Montréal

17	2026-02-10	Discussion de cas et La clinique d'adaptation à la douleur chronique	Identifier l'offre de services de la clinique. Nommer les critères de référence.	Pia Paoli, pht Coordonnatrice professionnelle Clinique d'Adaptation à la Douleur Chronique CIUSSS du Centre Sud de l'île de Montréal Site Lucie Bruneau
18	2026-02-17	Discussion de cas et Vie intime et douleur chronique	Comprendre l'effet de la médication sur la sexualité de nos patients douloureux chronique Identifier quelques conseils pour améliorer la vie intime de nos patients douloureux chronique	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
	2026-02-23	Congé statutaire CHUM et semaines de relâche scolaire		
19	2026-03-10	Patients difficiles: Faire ou ne pas faire? Telle est la question	Mieux identifier la nature de la difficulté chez les patients Déterminer les contextes propices à l'émergence d'une situation clinique difficile Aider à cibler les réactions/actions contre-transférentielles Mieux gérer le contre-transfert dans la prise de décision clinique au quotidien	Natali Sanlian, psychologue CHUM
20	2026-03-17	Discussion de cas et L'approche de partenariat dans la relation de soin	Se familiariser avec l'engagement patient en général Comprendre les concepts fondamentaux du partenariat patient (complémentarité et interdépendance des savoirs scientifiques et expérimentiels, les savoirs patients)	Vanessa Balounaïck-Arowas et patiente partenaire Responsable École du partenariat Centre d'excellence sur le partenariat avec les patients et le public (CEPPP); Centre de recherche du CHUM
21	2026-03-24	Discussion de cas et Les soins sensibles aux traumatismes et la douleur chronique- une introduction	Découvrir les concepts de base (théoriques et pratiques) portant sur les soins sensibles aux traumatismes (SST). Prendre connaissance de la recherche scientifique actuelle portant sur les bénéfices des SST dans le contexte de la douleur chronique.	Dre Catherine Paré, psychologue (PHD), Mc Gill
22	2026-03-31	Déprescription médicamenteuse en douleur chronique	Comprendre le processus de déprescription et les raisons d'initier la déprescription Savoir comment déprescrire les médicaments couramment utilisés en douleur chronique Connaître les trucs cliniques pour aborder la déprescription avec le patient	Philippe DeGrandpré, pharmacien en GMF et Président de la Société Québécoise de la Douleur (SQD)
23	2026-04-07	Discussion de cas et Reprise d'un mode de vie actif en contexte de douleur chronique, c'est possible!	Déterminer le rôle du kinésiologue en contexte de douleur chronique Identifier les progressions suggérées vers l'atteinte d'un mode de vie actif	Hélène Nadeau, B.Sc. Kinésiologue Hôpital et CLSC de Dolbeau-Mistassini CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean
24	2026-04-14	Discussion de cas et Les opioïdes	Procéder à la rotation des opioïdes sécuritairement Identifier les indications pour la méthadone et la buprénorphine Initier le sevrage des opioïdes	Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM

25	2026-04-21	Thérapie de reconditionnement de la douleur (Pain reprocessing therapy PRT) : une approche innovante pour soulager la douleur chronique	Décrire le cadre théorique et les mécanismes neurobiologiques sous-jacents à la Thérapie de reconditionnement de la douleur (TRD) dans le traitement de la douleur chronique. Identifier des stratégies clés issues de la TRD — telles que l'éducation sur la douleur et le repérage somatique— et apprécier les preuves scientifiques soutenant cette approche en pratique clinique.	Allen Steverman médecin, Jennifer Cogan médecin spécialiste et Marie-Christine Taillefer psychologue; CHUM
26	2026-04-28	Discussion de cas et Conséquences de l'invalidation de la douleur chronique par les professionnel-le-s de la santé - sensibilisation et pistes de solutions	Découvrir les conséquences de l'invalidation de la douleur chronique par les professionnels Susciter la réflexion et déterminer des pistes de solution	Catherine Côté, B.Sc., M.Sc. Étudiante au doctorat en psychologie clinique (PhD recherche/intervention)
27	2026-05-05	L'Hypnose dans la gestion des douleurs chroniques	Comprendre le mode de fonctionnement de l'hypnose pour la condition de douleur chronique. Reconnaître un état de conscience modifié Utiliser des outils de communication de type hypnose conversationnelle dans sa pratique quotidienne.	Hogedez Benoît PHT, Ph.D. Candidat au doctorat à la chaire de recherche du Canada en épistémologie pratique Maîtrise en philosophie de la santé Micro-programmes en méditation, hypnose et neurosciences
28	2026-05-12	Discussion de cas et La plus-value de vivre des moments de <i>Flow</i> en situation de douleur	Acquérir une idée globale du phénomène du flow Reconnaître et être en mesure de faire des liens généraux entre le phénomène du flow et l'expérience douloureuse chez la clientèle	Maxime Mireault, erg - M. Sc., Clinique Dynamik et Ergo Lanaudière, Centre de thérapie et de réadaptation
29	2026-05-19	Discussion de cas et Douleur chronique et AMM: lorsque la première mène à demander la deuxième	Réviser les critères de loi pour la trajectoire "non fin de vie" de l'AMM Identifier les enjeux reliés aux patients avec douleur chronique qui demandent l'AMM	Brigitte Migneault, anesthésiologiste CHUM
30	2026-05-26	Humilité culturelle, relation et réconciliation: Pistes de réflexions et actions tangibles pour des soins de gestion de la douleur chronique plus accessibles et équitables pour les Premiers Peuples, Inuit, et Métis	Définir les éléments clés d'un travail de réconciliation à travers l'octroi de soins de douleur chronique pour les Premiers Peuples, Inuit, et Métis Développer une approche accessible et holistique	Patricia Poulain, PHD psychologue clinique de la douleur de l'Hôpital d'Ottawa et un.e Ainé.e ou un.e 'cultural knowledge keeper'

**

Objectifs relatifs aux discussions de cas:

- (1) S'approprier des connaissances en lien avec le traitement des problématiques de douleur chronique,
- (2) Favoriser l'implantation de bonnes pratiques pour la prise en charge des personnes atteintes de douleur chronique,
- (3) Participer à des échanges interdisciplinaires.

*Ces objectifs se répètent à toutes les séances où il y a présentation d'un cas.