



RÉSUMÉ ILLUSTRÉ

Avis concernant les meilleures stratégies dans l'application de l'approche de la réduction des méfaits dans un contexte d'hospitalisation

Raisons qui justifient l'approche de réduction des méfaits

1

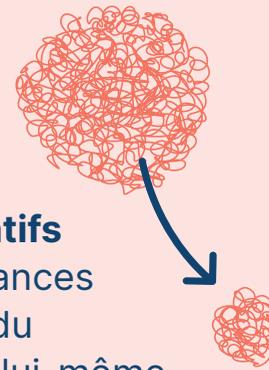
Réduire les comportements à risque associés à une politique de tolérance zéro.

La tolérance zéro peut engendrer des conséquences nuisibles sur la santé des personnes (par exemple : fugue, binge, infection, refus de traitement, itinérance).



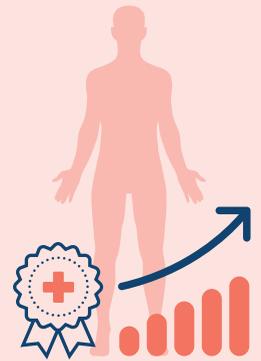
2

Réduire les effets négatifs liés à l'usage des substances plutôt que l'élimination du comportement d'usage lui-même



3

Augmenter la qualité des soins en offrant une prise en charge flexible et focalisée sur les objectifs spécifiques de la personne



4

Miser sur des attentes plus réalistes de part et d'autre de la relation thérapeutique entre les soignants et les usagers



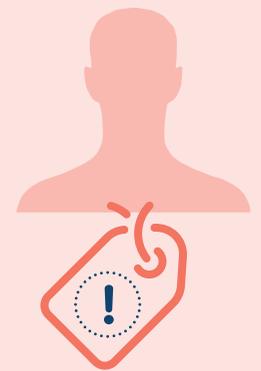
5

Améliorer l'état des personnes qui consomment des substances, jusqu'à dans certains cas améliorer le pronostic vital

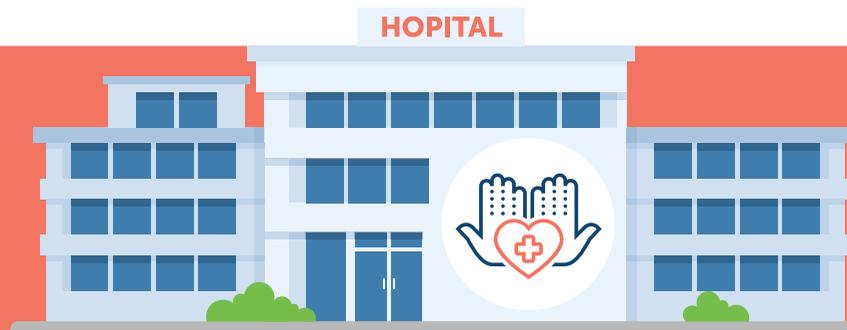


6

Diminuer la stigmatisation des personnes utilisatrices de substances



Stratégies d'application de l'approche de réduction des méfaits en contexte d'hospitalisation (de l'admission au congé)



APPROCHE HUMANISTE AFIN DE CONTRER LA STIGMATISATION

- Avoir une discussion ouverte, respectueuse et honnête avec la personne sur sa consommation (substance, mode d'administration, quantités, habitude de consommation) et ce qu'elle souhaite apporter comme changement
- Utiliser un langage dénué de jugement
- Être alerte aux stéréotypes qui peuvent influencer les attitudes et les comportements



DISTRIBUTION DE MATÉRIEL DE CONSOMMATION ET DE TROUSSE DE NALOXONE AINSI QUE LA CONSOMMATION SUPERVISÉE

- Informer les personnes sur la naloxone, antidote sécuritaire servant à inverser de manière temporaire les effets d'une surdose d'opioïdes et pour lequel aucune prescription n'est requise
- Mettre à disposition, sur les unités de soin, du matériel stérile de consommation
- Référer les individus dans les organismes communautaires ou pharmacies qui distribuent du matériel de consommation, font de l'enseignement sur son usage sécuritaire et offrent de la supervision pour la consommation



APPROCHE PAR CONTINGENCE ET ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- Renforcer positivement la personne lorsqu'une sortie se déroule bien en donnant plus de latitude lors des sorties subséquentes (inspiré de l'approche par contingence)
- Privilégier l'entretien motivationnel afin de mettre l'accent sur le changement voulu par la personne et les moyens qu'elle peut mettre en place pour le concrétiser



APPROVISIONNEMENT PLUS SÉCURITAIRE (APS)

- S'informer sur l'APS qui consiste à prescrire une molécule de qualité pharmaceutique à la personne avec un trouble d'usage dans le but de limiter les risques associés au marché illégal (voir les ressources de Santé Canada et les Guides de pratique clinique de l'ESCODI à cet effet)



PAIRS AIDANTS

- Impliquer des pairs aidants au sein des équipes cliniques sur les unités de soin
- Réfléchir, en collaboration avec les pairs aidants, aux différentes stratégies organisationnelles à mettre en place sur les unités d'hospitalisation et en prévision du post-hospitalier

