

# Une activité de télémentorat pour les professionnels de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> ligne

## Traiter et suivre les patients avec douleur chronique

### ECHO<sup>®</sup> CHUM Douleur chronique

#### Qui peut participer ?

Tous les professionnels de la santé et les étudiants du Québec.

#### Une séance ECHO type

Tous les lundis

12h 00 – 12h 05 Accueil et nouvelles

12h 05 – 12h 45 Présentation de cas, discussion

12h 45 – 13h 00 Capsule didactique

#### Quel est l'équipement nécessaire ?

- Un ordinateur personnel équipé d'une caméra, d'un microphone et de haut-parleurs
- Ou une tablette
- Ou un téléphone pour une connexion audio
- Une connexion Internet stable pouvant télécharger l'application ZOOM, nécessaire pour la communication

#### Comment se connecter?

Un lien gratuit vers une téléclinique vous est envoyé chaque semaine.

#### Est-ce l'équipement de visioconférence peut servir à se connecter ?

Non.

#### Puis-je m'inscrire en tout temps ?

Oui, vous pouvez commencer à participer quand cela vous convient. Un cycle comporte 30 sessions qui sont reprises l'année suivante.

#### Est-ce une activité accréditée ?

Une attestation de présence sera remise aux participants. Plus de détails suivront avant le début de l'activité.

#### Les objectifs du projet sont de favoriser:

- L'acquisition de nouvelles habiletés et compétences avec un haut degré de satisfaction
- L'utilisation d'outils d'évaluation de la douleur et de mesure de l'impact du traitement
- L'utilisation des meilleures pratiques cliniques
- La collaboration entre les professionnels des 1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> ligne
- Le traitement précoce du patient et éviter les listes d'attente des centres spécialisés

Le projet inclut un important volet d'évaluation auquel vous serez invité à participer.

**Le projet ECHO CHUM Douleur chronique est une initiative du Réseau universitaire intégré en santé de l'Université de Montréal et du Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique**

#### L'équipe interdisciplinaire (HUB ECHO):

- Acupuncteur
- Anesthésiologiste
- Infirmière
- Médecin de famille
- Médecin de famille, toxicomanie
- Neurologue
- Patients partenaires
- Pharmacien
- Physiothérapeute
- Psychiatre
- Psychologue
- Travailleur social

#### Responsable médicale :

Docteure Aline Boulanger

Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique

#### Comment s'inscrire ?

Lien vers le [formulaire d'inscription](#):

Contacts :

Jocelyne Parent, coordonnatrice des télécliniques

[jocelyne.parent@umontreal.ca](mailto:jocelyne.parent@umontreal.ca)

Téléphone : 514-609-2751

Paul Simard, gestionnaire de projet

[paul.simard.chum@ssss.gouv.qc.ca](mailto:paul.simard.chum@ssss.gouv.qc.ca)

Téléphone : 514-890-8000 poste 15567

## 2024-2025 Programmation pour ECHO® CHUM Douleur chronique, Cycle 8

SEANCE	DATE	SUJET DE LA CAPSULE DIDACTIQUE	OBJECTIFS DE LA CAPSULE PÉDAGOGIQUE, * Objectifs de la DISCUSSION DE CAS= voir bas de page (**)	CONFÉRENCIER
Les séances ECHO en bleu, sont des séances sans discussion de cas qui comportent une capsule didactique longue, pour toute la durée de la séance.				
1	2024-09-16	Discussion de cas* et Introduction Programme ECHO Douleur chronique	Découvrir le Programme ECHO et fonctionnement: Présentation du HUB et des participants.	Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM, directrice du programme ECHO et Jocelyne Parent coordonnatrice de la clinique ECHO
2	2024-09-23	Discussion de cas* et  Les grands types de douleur et les traitements usuels	Identifier les 3 grands types de douleur Choisir adéquatement les traitements	Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM
3	2024-09-30	Discussion de cas* et  La contribution du travail social dans l'évaluation des patients atteints de douleurs chroniques	Identifier les facteurs de risque psychosociaux auxquels les patients atteints de douleurs chroniques sont confrontés. Comprendre les différentes stratégies d'interventions utilisées pour les soutenir sur le plan psychosocial.	Barbara Fritz, Travailleuse sociale CHUM
4	2024-10-07	Discussion de cas* et  Étapes et bilans de base dans l'évaluation de la douleur chronique	S'approprier les étapes et identifier les bilans de base dans l'évaluation de la douleur chronique. Utiliser et interpréter les outils d'évaluation (BPI, EVA). Améliorer l'évaluation en sachant poser les questions clés.	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
	2024-10-14	Congé Action de grâce		
5	2024-10-21	Discussion de cas* et  La courbe d'adaptation à la douleur	Établir et comprendre le processus d'adaptation à une condition de douleur chronique Identifier les ajustements à faire dans l'approche/interventions en fonction du cheminement adaptatif du patient	Caroline Janelle, psychologue Centre de réadaptation Lucie Bruneau
6	2024-10-28	Approche diagnostique à la migraine et modalités thérapeutiques	Définir la migraine et reconnaître les symptômes associés Appliquer les algorithmes de traitement aigu et préventif Identifier les patients candidats aux antagonistes CGRP	Marzieh Eghtesadi, médecin de famille CHUM
7	2024-11-04	Discussion de cas* et  Les techniques médicales en douleur chronique	Établir les différents types d'intervention techniques généralement utilisées en douleur chronique. Identifier et choisir l'intervention selon les indications, en fonction de la problématique de santé du patient.	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
	2024-11-11	Fête du souvenir		
8	2024-11-18	Discussion de cas* et  Névrалgie faciale (trijumeau)	Établir les critères diagnostics de la névrалgie du trijumeau et d'être capable de faire un diagnostic différentiel de douleur faciale Identifier un traitement pharmaceutique de 1ère ou 2ième ligne pour névrалgie du trijumeau et savoir quand référer vers un autre spécialiste	Heather Pim, neurologue CHUM

9	2024-11-25	Discussion de cas* et L'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC)	Nommer les objectifs de l'Association. Découvrir les services offerts aux patients (groupe d'entraide) et fonctionnement. Établir les modalités d'accès aux services pour pouvoir y référer sa clientèle.	Alice Wagenaar, représentante Association Québécoise de la douleur chronique (AQDC)
10	2024-12-02	L'algorithme d'évaluation et prise en charge de la lombalgie	Identifier et comprendre l'algorithme de lombalgie. Différencier les recommandations Canadiennes versus Québécoises S'approprier l'utilisation de l'algorithme pour faire le choix du meilleur traitement chez la clientèle atteinte de lombalgie	Brigitte Migneault, anesthésiologiste CHUM
11	2024-12-09	Discussion de cas* et Surveillance du traitement pharmacologique chez les patients souffrant de douleur chronique non cancéreuse	Découvrir la revue de la littérature présentant une approche pour surveiller les effets secondaires potentiels des médicaments utilisés dans le traitement à long terme des patients atteints de CNCP Déterminer les facteurs les plus importants à surveiller du point de vue pharmacologique chez ces patients	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
12	2024-12-16	La contribution de l'acupuncture en douleur chronique	Comprendre les mécanismes d'action de l'acupuncture sur la douleur Découvrir comment l'acupuncture peut être un complément aux soins occidentaux en place	Stéphanie Racette, acupunctrice et professeure cégep de Rosemont
		Congé des Fêtes		
13	2025-01-13	Patients difficiles: Faire ou ne pas faire? Telle est la question	Mieux identifier la nature de la difficulté chez les patients Déterminer les contextes propices à l'émergence d'une situation clinique difficile Aider à cibler les réactions/actions contre-transférentielles Mieux gérer le contre-transfert dans la prise de décision clinique au quotidien	Natali Sanlian, psychologue CHUM
14	2025-01-20	Discussion de cas* Mieux connaître la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) en douleur chronique	Identifier les grandes lignes de la thérapie ACT en douleur Déterminer et mieux comprendre comment y préparer ses patients	Marie-Christine Taillefer, psychologue CHUM
15	2025-01-27	Utilisation judicieuse de l'imagerie: Comment <i>Choisir avec soin</i> ?	Savoir quand demander l'imagerie et au contraire ne pas le faire Découvrir selon la littérature, dans quel pourcentage l'investigation nous montre des anomalies qui ne sont pas la cause de la douleur du patient	René Wittmer MD CCMF Directeur local de programme, GMF-U des Faubourgs, CCSMTL Professeur adjoint de clinique, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence, Université de Montréal Président, <i>Choisir avec soin</i> Québec
16	2025-02-03	Discussion de cas* et Interdisciplinarité en science et collaboration interprofessionnelle dans le soin. Concepts principaux, conditions d'efficacité et enjeux actuels	Distinguer les principaux concepts de l'interdisciplinarité et de la collaboration interprofessionnelle Identifier les conditions de succès et d'amélioration continue de l'un et de l'autre de façon à pouvoir les transférer dans sa pratique.	M Yves Couturier, Ph. D. Professeur titulaire, Département de travail social, Université de Sherbrooke

17	2025-02-10	Importance de la prise de position partagée en douleur chronique	Présenter les principes de la décision partagée applicables à la gestion de la douleur chronique.  Identifier les meilleurs comportements facilitant la décision partagée à l'aide d'un exemple vidéo de consultation clinique.	Florian Naye, PhDc Candidat au doctorat en Recherche en Sciences de la Santé Laboratoire de recherche sur les soins de santé intégrés Centre de recherche du CHUS, CIUSSS de l'Estrie-CHUS
18	2025-02-17	Discussion de cas* et  La pleine conscience en gestion de la douleur chronique - une introduction	Se familiariser avec ce qu'est la pleine conscience et la méditation (et ce que ce n'est pas) Découvrir comment la pleine conscience peut-être un outil important dans la gestion de la douleur chronique Reconnaître quelques évidences pour la pleine conscience et la méditation en gestion de la douleur chronique	Allen Steverman, médecin de famille CHUM
	2025-02-24	Congé statutaire CHUM et semaine de relâche scolaire		
19	2025-03-10	Les troubles neurologiques fonctionnels et la douleur chronique	Expliquer une douleur somatique fonctionnelle en termes bayésiens Discuter avec les patients-es des facteurs déterminants dans l'amélioration d'une douleur somatique fonctionnelle Identifier les patients-es souffrants de douleurs chroniques susceptibles de bénéficier des techniques de réadaptation TNF	Arline-Aude Bérubé MD FRCPC Neurologue CHUM
20	2025-03-17	Discussion de cas* et  Travail interdisciplinaire -Infirmière clinicienne en 2 <sup>e</sup> ligne (centre de gestion de la douleur chronique)	Découvrir les fonctions de l'infirmière clinicienne au Centre régional de gestion de la douleur chronique de Trois-Rivières Susciter la réflexion des participants sur le rôle de l'infirmière et les impacts sur le fonctionnement d'équipe et sur la prise en charge de la clientèle	Marie-Pier Hamel, infirmière clinicienne au centre régional de gestion de la douleur chronique de Trois-Rivières
21	2025-03-24	Discussion de cas* et  Le sentiment d'impuissance des intervenants en douleur chronique : impacts et pistes de réflexion	Comprendre les impacts potentiels du sentiment d'impuissance des intervenants dans la prise en charge des patients souffrant de douleur chronique Acquérir des pistes de réflexion pour réduire les effets du sentiment d'impuissance sur la prise en charge de cette clientèle	Caroline Janelle, psychologue Centre de réadaptation Lucie Bruneau
22	2025-03-31	La Fibromyalgie	Identifier le processus d'évaluation diagnostique pour un patient chez qui on soupçonne une fibromyalgie. Déterminer et initier un traitement ainsi qu'un plan de suivi pour les patients ayant une fibromyalgie.	Allen Steverman, médecin de famille CHUM
23	2025-04-07	Discussion de cas* et  Conséquences de l'invalidation de la douleur chronique par les professionnel-le-s de la santé - sensibilisation et pistes de solutions	Découvrir les conséquences de l'invalidation de la douleur chronique par les professionnels Susciter la réflexion et déterminer des pistes de solution	Catherine Côté, B.Sc., M.Sc. Étudiante au doctorat en psychologie clinique (PhD recherche/intervention)

24	2025-04-14	Discussion de cas* et Vie intime et douleur chronique	Comprendre l'effet de la médication sur la sexualité de nos patients douloureux chronique Identifier quelques conseils pour améliorer la vie intime de nos patients douloureux chronique	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
	2025-04-21	Congé Lundi de Pâques		
25	2025-04-28	Quel rôle les ostéopathes peuvent-ils jouer dans la prise en charge des personnes souffrant de douleur chronique ?	Découvrir l'approche ostéopathique chez les personnes souffrant de douleur dans une visée biopsychosociale. Déterminer l'apport que peuvent apporter les ostéopathes au sein d'une équipe multidisciplinaire pour aider à la prise en charge des personnes souffrant de douleur chronique.	René Pelletier, PhD (Rehabilitation sciences/ sciences de réadaptation), Ostéopathe (D.O.), Chercheur
26	2025-05-05	Discussion de cas* et Service transitionnel de la gestion de la douleur chronique	Nommer les objectifs de la clinique de prévention de l'utilisation prolongée non-intentionnelle des opioïdes en post hospitalisation après une chirurgie. Identifier les facteurs de risque d'utilisation prolongée non intentionnelle. Savoir dépister et intervenir auprès de la clientèle.	Julie Mayer-Renaud, psychologue et Sophie Duchemin, infirmière CHUM
27	2025-05-12	Discussion de cas* et Auto-hypnose: Transe et bienveillance en contexte de douleur chronique	Comprendre les bases neurophysiologiques de l'auto-hypnose et l'auto-bienveillance Découvrir et transmettre des exercices de mise en pratique pour le quotidien	Hogedez Benoît PHT, Ph.D. Candidate @Canada Research Chair in Applied Epistemology, M.A. Philosophy of Medicine, University Degrees in Medicine, Meditation, Hypnosis and Neuroscience
	2025-05-19	Congé Fête des Patriotes		
28	2025-05-26	Les traitements topiques en douleur chronique	Découvrir les grandes familles de traitements topiques et leurs utilisations. Déterminer un cadre pour réussir et choisir l'option thérapeutique pertinente.	Philippe DeGrandpré, pharmacien officine privée et GMF Président de la Société Québécoise de la Douleur (SQD)
29	2025-06-02	Discussion de cas* et Impact de l'infection à la COVID-19 sur la douleur	Découvrir les complications douloureuses de la COVID-19 qui persistent- mise à jour Déterminer des pistes thérapeutiques pour la prise en charge de patients affligés par des douleurs post COVID-19	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
30	2025-06-09	Discussion de cas* et L'approche de partenariat dans la relation de soin	Se familiariser avec l'engagement patient en général Comprendre les concepts fondamentaux du partenariat patient (complémentarité et interdépendance des savoirs scientifiques et expérientiels, les savoirs patients)	Christian Ruchon, M.Sc. Coordonnateur de projets / <i>Project coordinator</i> Centre d'excellence sur le partenariat avec les patients et le public ; Centre de recherche du CHUM
<p>** <b>Objectifs relatifs aux discussions de cas:</b> (1) S'approprier des connaissances en lien avec le traitement des problématiques de douleur chronique, (2) Favoriser l'implantation de bonnes pratiques pour la prise en charge des personnes atteintes de douleur chronique et (3) Participer à des échanges interdisciplinaires.</p> <p>*Ces objectifs se répètent à toutes les séances où il y a présentation d'un cas.</p>				