

Une activité de télémentorat pour les professionnels de 1^{re} et 2^e ligne

Traiter et suivre les patients avec douleur chronique

ECHO[®] CHUM Douleur chronique

Qui peut participer ?

Tous les professionnels de la santé et les étudiants du Québec.

Une séance ECHO type

Tous les lundis

12h 00 – 12h 05 Accueil et nouvelles

12h 05 – 12h 45 Présentation de cas, discussion

12h 45 – 13h 00 Capsule didactique

Quel est l'équipement nécessaire ?

- Un ordinateur personnel équipé d'une caméra, d'un microphone et de haut-parleurs
- Ou une tablette
- Ou un téléphone pour une connexion audio
- Une connexion Internet stable pouvant télécharger l'application ZOOM, nécessaire pour la communication

Comment se connecter?

Un lien gratuit vers une téléclinique vous est envoyé chaque semaine.

Est-ce l'équipement de visioconférence peut servir à se connecter ?

Non.

Puis-je m'inscrire en tout temps ?

Oui, vous pouvez commencer à participer quand cela vous convient. Un cycle comporte 30 sessions qui sont reprises l'année suivante.

Est-ce une activité accréditée ?

Une attestation de présence sera remise aux participants. Plus de détails suivront avant le début de l'activité.

Les objectifs du projet sont de favoriser:

- L'acquisition de nouvelles habiletés et compétences avec un haut degré de satisfaction
- L'utilisation d'outils d'évaluation de la douleur et de mesure de l'impact du traitement
- L'utilisation des meilleures pratiques cliniques
- La collaboration entre les professionnels des 1^{re}, 2^e et 3^e ligne
- Le traitement précoce du patient et éviter les listes d'attente des centres spécialisés

Le projet inclut un important volet d'évaluation auquel vous serez invité à participer.

Le projet ECHO CHUM Douleur chronique est une initiative du Réseau universitaire intégré en santé de l'Université de Montréal et du Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique

L'équipe interdisciplinaire (HUB ECHO):

- Acupuncteur
- Anesthésiologiste
- Infirmière
- Médecin de famille
- Médecin de famille, toxicomanie
- Neurologue
- Patients partenaires
- Pharmacien
- Physiothérapeute
- Psychiatre
- Psychologue
- Travailleur social

Responsable médicale :

Docteure Aline Boulanger

Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique

Comment s'inscrire ?

Lien vers le [formulaire d'inscription](#):

Contacts :

Jocelyne Parent, coordonnatrice des télécliniques

jocelyne.parent@umontreal.ca

Téléphone : 514-609-2751

Paul Simard, gestionnaire de projet

paul.simard.chum@ssss.gouv.qc.ca

Téléphone : 514-890-8000 poste 15567

2023-2024 Programmation pour ECHO® CHUM Douleur chronique, Cycle 7

SEANCE	DATE	SUJET DE LA CAPSULE DIDACTIQUE	OBJECTIFS DE LA CAPSULE PÉDAGOGIQUE, * Objectifs de la DISCUSSION DE CAS= voir bas de page (**)	CONFÉRENCIER
Les séances ECHO en bleu, sont des séances sans discussion de cas qui comportent une capsule didactique longue, pour toute la durée de la séance.				
1	2023-09-18	Introduction Programme ECHO Douleur chronique. Les différents types de douleur.	Découvrir le Programme ECHO et fonctionnement: Présentation du HUB et des participants. Identifier et différencier les 3 grands types de douleur et familles de plans de traitements	Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM, directrice du programme ECHO et Jocelyne Parent coordonnatrice de la clinique ECHO
2	2023-09-25	Discussion de cas* et Douleur neuropathique: algorithmme	Identifier et savoir utiliser l'algorithmme pour la douleur neuropathique. Comprendre et comparer les recommandations selon les différents guides (Québécois, Canadien, IASP, NICE et EFNS)	Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM
3	2023-10-02	Approche diagnostique à la migraine et modalités thérapeutiques	Définir la migraine et reconnaître les symptômes associés Appliquer les algorithmmes de traitement aigu et préventif Identifier les patients candidats aux antagonistes CGRP	Marzieh Eghtesadi, médecin de famille CHUM
	2023-10-09	Congé Action de grâce		
4	2023-10-16	Discussion de cas* et Étapes et bilans de base dans l'évaluation de la douleur chronique	S'approprier les étapes et identifier les bilans de base dans l'évaluation de la douleur chronique. Utiliser et interpréter les outils d'évaluation (BPI, EVA). Améliorer l'évaluation en sachant poser les questions clés.	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
5	2023-10-23	Discussion de cas* et L'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC)	Nommer les objectifs de l'Association. Découvrir les services offerts aux patients (groupe d'entraide) et fonctionnement. Établir les modalités d'accès aux services pour pouvoir y référer sa clientèle.	Alice Wagenaar, représentante Association Québécoise de la douleur chronique (AQDC)
6	2023-10-30	Les techniques médicales en douleur chronique	Établir les différents types d'intervention techniques généralement utilisées en douleur chronique. Identifier et choisir l'intervention selon les indications, en fonction de la problématique de santé du patient.	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
7	2023-11-06	Discussion de cas* et Névrалgie faciale (trijumeau)	Établir les critères diagnostics de la névrалgie du trijumeau et d'être capable de faire un diagnostic différentiel de douleur faciale Identifier un traitement pharmaceutique de 1ère ou 2ième ligne pour névrалgie du trijumeau et savoir quand référer vers un autre spécialiste	Heather Pim, neurologue CHUM
8	2023-11-13	Discussion de cas* et L'algorithmme de lombalgie	Identifier et comprendre l'algorithmme de lombalgie. Différencier les recommandations Canadiennes versus Québécoises S'approprier l'utilisation de l'algorithmme pour faire le choix du meilleur traitement chez la clientèle atteinte de lombalgie.	Brigitte Migneault, anesthésiologiste CHUM
9	2023-11-20	La Fibromyalgie	Identifier le processus d'évaluation diagnostique pour un patient chez qui on soupçonne une fibromyalgie. Déterminer et initier un traitement ainsi qu'un plan de suivi pour les patients ayant une fibromyalgie.	Allen Steverman, médecin de famille CHUM
10	2023-11-27	Discussion de cas* et La courbe d'adaptation à la douleur	Établir et comprendre le processus d'adaptation à une condition de douleur chronique Identifier les ajustements à faire dans l'approche/interventions en fonction du cheminement adaptatif du patient	Caroline Janelle, psychologue Centre de réadaptation Lucie Bruneau

11	2023-12-04	La gestion des patients difficiles	Mieux identifier les patients difficiles. Reconnaître les enjeux de la gestion au quotidien en clinique de cette clientèle. Déterminer et choisir les éléments clés du cadre d'intervention à mettre en place.	Natali Sanlian, psychologue CHUM
12	2023-12-11	Discussion de cas* et Déploiement d'équipes interdisciplinaires en première ligne en douleur chronique - Projets IPAM 2022-2024	Nommer les projets pilotes mis en place et les objectifs poursuivis Identifier les modalités de suivi et d'évaluation Discuter des impacts attendus	Paul Simard Coordonnateur Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique et Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM
13	2023-12-18	Utilisation judicieuse de l'imagerie: Comment <i>Choisir avec soin</i> ?	Savoir quand demander l'imagerie et au contraire ne pas le faire Découvrir selon la littérature, dans quel pourcentage l'investigation nous montre des anomalies qui ne sont pas la cause de la douleur du patient	René Wittmer MD CCMF Directeur local de programme, GMF-U des Faubourgs, CCSMTL Professeur adjoint de clinique, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence, Université de Montréal Président, Choisir avec soin Québec
		Congé des Fêtes		
14	2024-01-08	Discussion de cas* et Surveillance du traitement pharmacologique chez les patients souffrant de douleur chronique non cancéreuse	Découvrir la revue de la littérature présentant une approche pour surveiller les effets secondaires potentiels des médicaments utilisés dans le traitement à long terme des patients atteints de CNCP Déterminer les facteurs les plus importants à surveiller du point de vue pharmacologique chez ces patients	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
15	2024-01-15	Les traitements topiques en douleur chronique	Découvrir les grandes familles de traitements topiques et leurs utilisations. Déterminer un cadre pour réussir et choisir l'option thérapeutique pertinente.	Philippe DeGrandpré, pharmacien officine privée et GMF
16	2024-01-22	Discussion de cas* et Douleur causée par les agents de chimiothérapie et radiothérapie	Identifier les agents de chimiothérapie pouvant générer un tableau douloureux Comprendre des mécanismes d'apparition de la douleur après la radiothérapie Identifier des pistes de traitements	Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM
17	2024-01-29	Importance de la prise de position partagée en douleur chronique	Présenter les principes de la décision partagée applicables à la gestion de la douleur chronique. Identifier les meilleurs comportements facilitant la décision partagée à l'aide d'un exemple vidéo de consultation clinique.	Simon Décary, Ph.D. <i>Professeur adjoint</i> et Florian Naye, PhDc Candidat au doctorat en Recherche en Sciences de la Santé Laboratoire de recherche sur les soins de santé intégrés Centre de recherche du CHUS, CIUSSS de l'Estrie-CHUS
18	2024-02-05	Discussion de cas* et Reprise d'un mode de vie actif en contexte de douleur chronique, c'est possible!	Déterminer le rôle du kinésiologue en contexte de douleur chronique Identifier les progressions suggérées vers l'atteinte d'un mode de vie actif	Hélène Nadeau B.Sc. Kinésiologue Hôpital et CLSC de Dolbeau-Mistassini CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean
19	2024-02-12	Discussion de cas* et Vie intime et douleur chronique	Comprendre l'effet de la médication sur la sexualité de nos patients douloureux chronique Identifier quelques conseils pour améliorer la vie intime de nos patients douloureux chronique	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM

20	2024-02-19	La pleine conscience en gestion de la douleur chronique - une introduction	Se familiariser avec ce qu'est la pleine conscience et la méditation (et ce que ce n'est pas) Découvrir comment la pleine conscience peut-être un outil important dans la gestion de la douleur chronique Reconnaître quelques évidences pour la pleine conscience et la méditation en gestion de la douleur chronique	Allen Steverman, médecin de famille CHUM
	2023-02-26	Congé statutaire CHUM et semaine de relâche scolaire		
21	2024-03-11	L'Hypnose dans la gestion des douleurs chroniques	Comprendre le mode de fonctionnement de l'hypnose pour la condition de douleur chronique. Reconnaître un état de conscience modifié Utiliser des outils de communication de type hypnose conversationnelle dans sa pratique quotidienne.	Hogedez Benoît Ph.D. Candidate PHT M.A. Philosophy of medicine University Degree in Medicine Meditation and neurosciences MKDE
22	2024-03-18	Discussion de cas* et Vous soupçonnez une fraude d'ordonnances ou de médicaments?	Déterminer quels incidents il faut déclarer Savoir comment déclarer une perte ou un vol de prescription	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM
23	2024-03-25	Discussion de cas* et Les aides techniques à la marche- sous-estimés, sous-utilisés?	Savoir dépister une mauvaise utilisation d'aide technique chez un patient. Être en mesure d'ajuster l'aide technique (hauteur) afin de favoriser une utilisation optimale par le patient	Jonathan Brunette et Claude Héту, physiothérapeutes CHUM
	2024-04-01	Congé Lundi de Pâques		
24	2024-04-08	Les troubles neurologiques fonctionnels et la douleur chronique	Expliquer une douleur somatique fonctionnelle en termes bayésiens Discuter avec les patients-es des facteurs déterminants dans l'amélioration d'une douleur somatique fonctionnelle Identifier les patients-es souffrants de douleurs chroniques susceptibles de bénéficier des techniques de réadaptation TNF	Arline-Aude Bérubé MD FRCPC Neurologue CHUM
25	2024-04-15	Discussion de cas* et La plus-value de vivre des moments de <i>Flow</i> en situation de douleur	Acquérir une idée globale du phénomène du <i>flow</i> Reconnaître et être en mesure de faire des liens généraux entre le phénomène du <i>flow</i> et l'expérience douloureuse chez la clientèle	Maxime Mireault, erg - M. Sc., Étudiant au doctorat Programme des sciences de la réadaptation, Université de Montréal
26	2024-04-22	Douleur, insomnie et qualité du sommeil	Discuter de la relation bidirectionnelle entre les troubles du sommeil et la douleur chronique Réviser les traitements de l'insomnie chronique	Riham Elmahboubi MD pneumologue, Fellow en médecine du sommeil Laboratoire de sommeil du CHUM
27	2024-04-29	Discussion de cas* et Service transitionnel de la gestion de la douleur chronique	Nommer les objectifs de la clinique de prévention de l'utilisation prolongée non-intentionnelle des opioïdes en post hospitalisation après une chirurgie. Identifier les facteurs de risque d'utilisation prolongée non intentionnelle. Savoir dépister et intervenir auprès de la clientèle.	Brigitte Migneault, anesthésiologiste CHUM
28	2024-05-06	Discussion de cas* et Impact de l'infection à la COVID-19 sur la douleur	Découvrir les complications douloureuses de la COVID-19 qui persistent- mise à jour Déterminer des pistes thérapeutiques pour la prise en charge de patients affligés par des douleurs post COVID-19	Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM

29	2024-05-13	Invalidité- CNESTT (possiblement)	À confirmer	À confirmer
	2023-05-20	Congé Fête des Patriotes		
30	2024-05-27	Nutrition microbiote et douleur	Clarifier les liens entre le microbiote intestinal et le cerveau Comprendre le rôle de la dysbiose intestinale en douleur chronique Explorer les pistes thérapeutiques en douleur chronique basées sur notre compréhension actuelle de l'axe microbiote-intestin-cerveau	Dre Hala Lahlou, MD. CCMF(SP). DIP. ABOM GMF-U de Verdun
31	2024-06-03	Les cannabinoïdes dans le traitement de la douleur chronique	Identifier le mode d'action des cannabinoïdes. Prescrire le cannabis médical selon les règles imposées Reconnaître les limitations et effets négatifs potentiels	Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM
**	Objectifs relatifs aux discussions de cas: (1) S'approprier des connaissances en lien avec le traitement des problématiques de douleur chronique, (2) Favoriser l'implantation de bonnes pratiques pour la prise en charge des personnes atteintes de douleur chronique et (3) Participer à des échanges interdisciplinaires. *Ces objectifs se répètent à toutes les séances où il y a présentation d'un cas.			