



RÉSUMÉ ILLUSTRÉ

Avis scientifique visant à identifier des stratégies sur la gestion de l'utilisation du cannabis lors des sorties avec des personnes hospitalisées en psychiatrie

Combiner les facteurs de risque décrits ci-dessous = Risque accru pour la santé physique et mentale

Continuum de risque de l'usage de cannabis



Stratégies d'interventions auprès d'utilisateurs de cannabis hospitalisés en psychiatrie.

RISQUE ACCRU

<p>Forte concentration en THC ou proportion plus élevée de THC par rapport au CBD</p>	<p>Doses rapprochées</p>	<p>Prédispositions génétiques pour des troubles de santé mentale (surtout psychose et dépression)</p>	<p>Produits à délai d'action lent : contrôle plus difficile de l'effet psychoactif. Effet habituellement plus long et plus intense.</p>	<p>Consommation simultanée de deux ou plusieurs substances psychoactives</p>	<p>Marché non-réglementé</p>
 <p>Composition du produit</p>	 <p>Habitudes de consommation</p>	 <p>Population sensible</p>	 <p>Mode d'administration</p>	 <p>Combinaison de substances</p>	 <p>Source des produits</p>
<p>Faible concentration en THC ou proportion plus élevée de CBD par rapport au THC</p>	<p>Doses distancées</p>	<p>Aucune prédisposition génétique de troubles de santé mentale</p>	<p>Produits à délai d'action rapide : contrôle plus aisé de l'effet psychoactif. Effet habituellement plus court et moins intense.</p>	<p>Consommation espacée de deux substances psychoactives différentes</p>	<p>Marché légal et contrôlé (SQDC)</p>

RISQUE MOINDRE

Prendre avantage de l'hospitalisation pour discuter avec la personne de **ses désirs et ses objectifs** en matière de consommation de cannabis.

Identifier avec la personne **les signes** (pensées, émotions et comportements) d'une consommation problématique de cannabis.

Encourager la personne à **s'auto-observer** lors de sa consommation de cannabis pour cibler sa dose minimale optimale.

Convenir avec la personne et les autres membres de l'équipe des **comportements attendus** lors des retours sur l'unité.

Adopter une approche par contingence : selon comment se déroulent les sorties, accorder des privilèges ou resserrer les règles.

Créer, avec la personne, un **plan d'urgence** pour savoir quoi faire en cas de surdose de cannabis.

